

新入生23人と2年生の転入生1人の新しい仲間を迎え、松野中学校の新年度がスタートしました。新しい学年に新しい出会い。これからどんな1年間になるのでしょうか。皆さんが身体も心も元気に過ごせるように、保健室からお手伝いさせていただきます。よろしくお願いします。

## 自己紹介

高山 佳代

5年目になりました。  
西予市城川町出身、在住で毎日往復する間に気持ちを切替えています。

得意なこと・好きなこと…「食べる」「寝る」「本を読む」「お菓子作り」「柑橘類」が大好きです

苦手なこと…運動全般。人の名前と顔を覚えること。(覚えるのに時間がかかります。覚えるまで自己アピールしてください！)

こんな保健室を目指します

☆ 節度がある中にもゆとりのある保健室

☆ 誰でも来ることができて、何でも相談できる保健室

## <今年度お世話になる校医の先生方>

- ◎学 校 医 宮本 <sup>ゆうすけ</sup>裕介 先生 (松野中央診療所所長)  
◎学校歯科医 山本 <sup>むねさぶろう</sup>胸三郎 先生  
◎学校薬剤師 大気 <sup>おおき ひろし</sup>博志 先生

## ☆☆☆☆ 健康診断が始まります ☆☆☆☆

### <知っていますか？ 健康診断の目的>

#### ① 自分の体を知る

発育の様子や、視力・聴力の状態などを調べます。

#### ② 自分の健康を守る

検査をしたり、校医さんに診ていただいたりして、学校生活を送る上で支障がないか調べます。病気の疑いがあれば、早く受診し、より健康に過ごせるようにしましょう。

#### ③ 心と体を育てる

健康に関する知識や病気の予防について知り、実行していきましょう。

病気が見つかった時には、適切な対応をしていきましょう。(受診・治療など)

将来にわたって、自分の健康を管理する力を身に付けましょう。



### <定期健康診断日程>

- |                 |          |                        |                 |
|-----------------|----------|------------------------|-----------------|
| 4月12日(金) 3校時    | 身体計測     | 身長・体重・視力(全学年)・聴力(1,3年) | 体操服着用           |
| 5月7日(火) 13:30~  | 内科健診     | (全学年)                  | 体操服着用           |
| 5月10日(金) 9:00まで | 尿検査提出日   | (全学年)                  | 前日に容器を配布        |
| 5月13日(月) 11:00~ | 貧血(2,3年) | 心電図(1年)                | 小児生活習慣病予防検診(1年) |
| 5月20日(月) 13:30~ | 歯科検診     | (全学年)                  |                 |
| 6月11日(火) 15:00~ | モアレ検査    | (1年)                   |                 |



本日、保健関係調査類を封筒に入れて配ります。(スポーツ振興センター災害給付についての文書と加入申込書も一緒に入れてあります。)

お子様の健康状態把握のための大切な資料です。ご記入をお願いします。

締め切りは4月15日(月)です。

※ 早急に知らせておきたいことがある場合には、直接ご連絡ください。